FORMATO DE INTERVENCION BREVE

Intervención No 1 X

Intervención No 2 _

- Se parte del interés o motivo expresado por la consultante.
- También debe abordar los riesgos identificados.
- Propiciar el afrontamiento y la resolución
- Fortalecer los factores protectores (red de apoyo)
- Acompañar en la activación de las rutas o la búsqueda de servicios en salud

INTERVENCION BREVE	
MUNICIPIO: Risaralda	**NOMBRE DEL RESPONSABLE: Angie Franciny González Valencia**
FECHA DE LA INTERVENCION : 14-11-2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Anyela Lucia Ramos Arcila	**EDAD: 22**
PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO) La participante presenta **riesgo bajo**, según el tamizaje. No se identifican agresiones físicas, amenazas o intimidación directa. Sin embargo, comentó que **"a veces"** durante discusiones familiares se presentan comportamientos agresivos como tirar objetos o levantar la voz. Estos episodios son formas de **violencia psicológica ambiental**, que pueden afectar su tranquilidad emocional y aumentar con el tiempo si se normalizan. El pretest mostró desconocimiento sobre sus derechos como mujer víctima de violencia y una comprensión limitada de la ruta de atención, lo que incrementa su vulnerabilidad para buscar ayuda en caso de que la situación empeore.	
OBJETIVO: Apoyar a la participante en el reconocimiento de señales tempranas de violencia psicológica, fortalecer su autocuidado emocional y orientar de forma verbal y clara sobre las rutas de apoyo disponibles tanto en el resguardo como en las instituciones formales.	
ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención): **A nivel individual** • Identificar emociones presentes después de discusiones fuertes. • Reconocer comportamientos agresivos como señales de alerta. • Promover estrategias de autocuidado emocional. **Frente a redes de apoyo** • Identificar mujeres del resguardo con quienes pueda hablar. • Validar el apoyo de autoridades propias en situaciones de conflicto familiar.	

• Reforzar la importancia del acompañamiento comunitario. **Frente a la ruta de atención** • Explicar verbalmente el paso a paso de la ruta institucional. • Aclarar en qué casos debe activarse (miedo, amenazas, incremento de agresividad). • Reiterar que el sistema institucional complementa el del resguardo.
EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE: La participante reconoció que, aunque no percibía riesgo, las discusiones intensas sí afectan su bienestar emocional. Expresó que comenzará a prestar más atención a sus emociones y que buscará apoyo cuando sienta inquietud o malestar. Se acordó realizar una segunda intervención enfocada en el fortalecimiento del autocuidado y la comprensión de señales de alerta.

FIRMA DEL PROFESIONAL:	